



## Vprašajte se sledeče:

- Ali v moji okolici obstajajo ljudje, ki ne dobijo pozornosti, medtem ko delajo po najboljših močeh?
- Na kakšen način se trudijo?
- Ali jim dam dovolj pozornosti za njihov trud?
- Ali njihov trud jemljem za samoumevnega?

## Obogatiti življenja drugih ljudi

Obogatite lahko življenja ljudi z "nič pozornostmi" in jim date občutek, da so pomembni, če zagotovite, da dobijo pozornosti za svoj trud.

To se nanaša na:

- vašega partnerja
- vaše otroke
- druge družinske člane
- vaše prijatelje
- vaše sosede
- vaše zaposlene
- vaše sodelavce
- vašega šefa
- vaše poslovne kontakte
- ponudnike storitev

## Tole lahko naredite:

- Naučite se opaziti in ceniti "očitno" delo, ki ga naredijo drugi ljudje.
- Poskusite razumeti količino truda, ki je vložena.
- Pokažite zanimanje za "očitno" delo.
- Poskusite si predstavljati, kaj bi se zgodilo, če "očitno" delo ne bi bilo narejeno.
- Poskusite si predstavljati, da bi vi morali narediti to delo.
- Naučite se prepoznati, kako velik del življenja drugih ljudi to "očitno" delo vzame.
- Naučite se razumeti pomembnost truda drugih ljudi v tej širši skupni sliki.
- Naučite se videti negativne reakcije drugih kot signal, da dajete premalo pozornosti.

## Izognite se ničnim pozornostim

Ustvarite okolje doma in v službi, kjer vsi aktivno delajo na tem, da se izognejo situacijam z ničnimi pozornostmi.

Vse delo je koristno. Torej, vsak dober trud bi moral biti cenjen.

*Ustvarite okolje, ki spodbuja razvoj - dajajte več pozornosti.*



*Poskusite si predstavljati, kaj bi se zgodilo, če "očitno" delo ne bi bilo narejeno.*